

Меню



"Согласовано"

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галам»
Приволжского района г. Казани

Директор

[Signature]

Г.А. Фасхутдинова

Директор
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
[Signature]

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие (б/питание)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г. Дел.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2020 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	12,811	6,217	178
№ 002/2015 г. Дел.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,969	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2025 г.	ОПАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		0,900	1,909	6,750	48
Итого:			89,77	20,091	20,684	83,951	605
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№ 243/2015 г. Дел.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		8,916	7,543	8,758	139
№ 312/2015 г. Дел.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021 г.	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	6,500	70
Итого:			89,77	16,441	19,016	64,850	504
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дел. 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 45/2015 г. Дел.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,845	54
ТТК июля 2021 г.	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,066	5,799	2,958	95
№ 309/2015 г. Дел.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,402	3,568	29,306	174
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.06.2025 г.	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	11,864	101
Итого:			89,77	20,186	17,883	87,873	605
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дел. 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021 г. июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,053	324
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Директор	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	15		1,246	4,314	9,270	81
Калькулятор	АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
Итого:			89,77	17,706	19,540	84,125	566

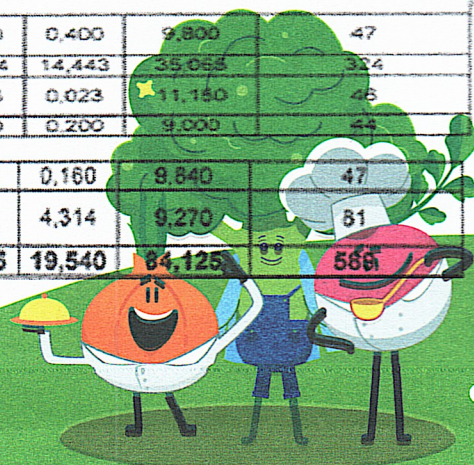
Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ
Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

"Согласовано"

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галам»

Приволжского района г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

Директор

общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора

по социальному питанию г. Казани

А.А. Азиева

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие (б/питание)

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№62/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	20,286	316
ТТК № 2024 от 14.09.2023г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		89,77	17,858	19,760	79,712	571
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,600	47
№ 71/2015 г Дети	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		89,77	17,108	16,627	64,855	474

Директор

Калькулятор

Зав. производством
Заведующий столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

Согласовано

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Утверждаю

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.А. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Август 2025 г.	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (Филе индейки) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		13,056	11,514	31,614	282
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,691	11,837	56,264	405
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2019г.Доп.	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	28,107	30,425	63,078	652
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г.	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	70/20		10,680	15,116	9,026	211
ТТК 2014	КАША ПОЛЕБНАЯ	150		5,384	8,105	29,124	193
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	18,364	21,585	61,110	523
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		14,363	15,717	29,286	316
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,884	16,022	50,775	425
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 4.04.2022 г.	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180		16,285	13,605	43,205	360
ТТК от 2021г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,865	13,985	68,645	486
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2019г.Доп.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	7,543	8,758	135
ТТК от 2021г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	222
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,083	12,921	66,296	462

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Начальник производственного отдела

Зав. производством Калькулятор

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

«Согласовано»

Директор

общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

«Утверждено»

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Алипова А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

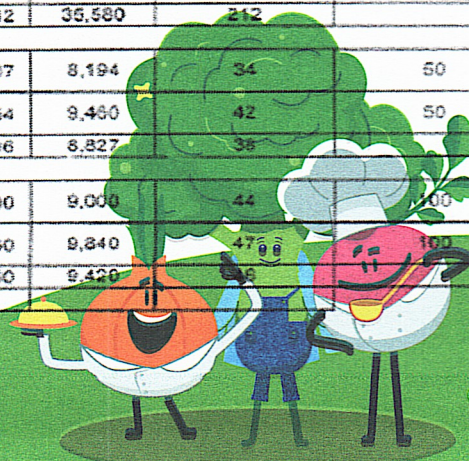
№ покл.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дали 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
№ 340 № 3/2 004г, № 3/2015г Дали	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	5
	СРЕД:			3,537	6,399	9,283	101	
1-Первые блюда								
№ 103 2015г. Дали	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
№ 206/2015г. Дали	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		16,887	18,310	2,653	238	5
ТТК Август 2024 г.	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК 2020 г.	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,409	14,234	6,908	197	20
ТТК от 2025 г.	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
	СРЕД:			17,585	16,885	5,476	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г.	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,583	13,742	37,733	337	40
ТТК (Акт 18.08.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (ПФ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,398	66,900	390	10
	СРЕД:			13,462	11,069	52,317	364	
3-Гарниры								
№ 302 2015г. Дали	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№ 306 2015г. Дали	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	15
№ 304 2015г. Дали	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,865	80	15
	СРЕД:			5,646	5,242	35,580	212	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производством	Итого:		89,00	1,260	0,160	9,420	38	

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

Согласовано

Директор

Общественное учреждение «Галәм» Т.А. Фасхутдинова

утверждено

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
М.А. Мухоморова А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 238, Делю 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батончик)	30/15		6,195	4,850	15,420	131	10
№ 56/2015г. Делю	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	40
№ 148/5 Сб.пр. 2013г. Сератор	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,067	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№ 102/2015г. Делю	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
№ 250/2015г. Делю	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/60		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
№ 243/2015г. Делю	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	153	10
ТТК от 4.04.2022 г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	352	10
	СРЕД:			17,468	17,745	2,184	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2021г. кален	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	35
ТТК № 2021г. кален от 26.02.2017г.	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СПУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	25
	СРЕД:			27,141	15,979	49,344	457	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2023г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,368	37,373	348	10
ТТК 2015г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,683	254	10
№ 312/2015г. Делю	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№ 126/2015г. Делю	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,501	9,270	28,609	223	
4-Напитки								
ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	46	100
Зав. производством		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приишского района г. Казани

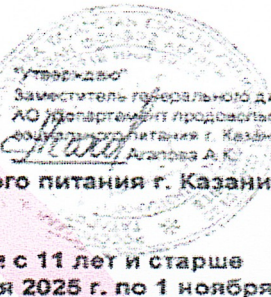


Согласовано

Директор

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приишского района г. Казани

А. Фасхутдинова



Утверждено

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Мухоморова А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

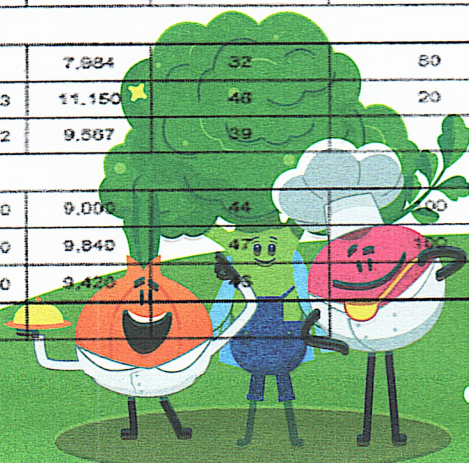
в условиях общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 200 Дели 2015 г.	ФРУКТЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
№ 140 3/2004, № 3/2015 Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	98	30
№ 94 СБер. Рес. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,969	96	15
	СРЕД:			2,218	3,679	11,852	93	
1-Первые блюда								
№ 62 2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК июль 2021 г.	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,065	5,799	2,953	96	30
ТТК Август 2024 г.	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		10,662	7,060	3,378	156	10
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСНО-КУРИНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	90/30		13,306	23,333	10,514	302	10
№ 208/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,816	0,328	283	25
Акт впр от 28.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	65/40		13,015	15,079	3,276	201	25
	СРЕД:			15,612	14,377	4,001	208	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№ 209/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	206	40
№ 129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№ 312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,038	5,588	26,432	175	35
	СРЕД:			5,620	5,936	26,137	167	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	80
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	45	
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

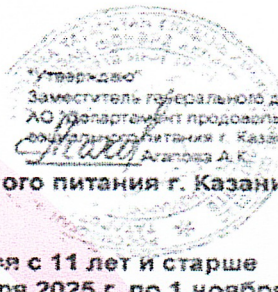


*Согласовано

Директор

общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова



*Утверждено

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Агапова А.К.

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

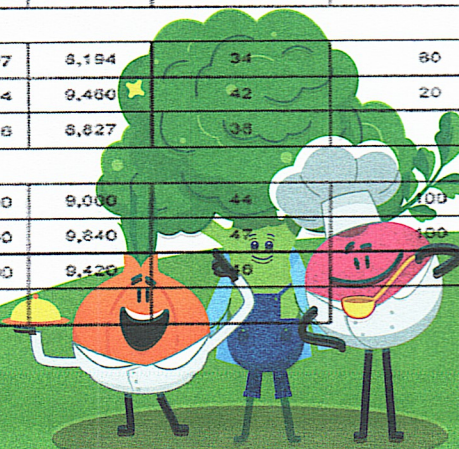
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ поц.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 358 Делим 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТН	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 45/2016г. Делим	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ	100		1,552	5,065	9,408	91	35
№ 71/2016 г. Делим	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	15
	СРЕД:			2,312	2,536	9,607	73	
1-Первые блюда								
№ 193/2016г. Делим	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТН от 7/18 от 11.02.2020 г.	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,606	21,634	4,011	274	10
ТТН № 3063 от 29.10.2024 г.	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТН(АКТ от 10.07.2019 г.с.18)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,656	1,575	319	20
ТТН от 2025г.	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,641	293	30
	СРЕД:			17,346	20,230	5,304	274	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТН 2021 г. июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/180		13,404	14,443	35,065	324	15
ТТН (Акт 19.09.2019 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			12,472	12,620	56,433	393	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Делим	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТН 2016г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	43,083	254	45
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	176	15
ТТН от 5.12.2022 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		8,205	5,994	15,513	141	5
	СРЕД:			6,059	6,931	32,255	216	
4-Напитки								
ТТН	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОННОЙ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	60
ТТН № 2693 от 14.06.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:			0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	42	100
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	38	
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

*Согласовано

Директор
общеобразовательного учреждения

Т.А. Фасхутдинова

*Утверждено

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Ахметов

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ поц.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
№ 336 Дели 2015 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,850	15,420	131	20
№ 04 Сбор. реч. 2012 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,159	10,989	96	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	
1-Первые блюда								
№ 05/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	120	10
	СРЕД:			2,285	5,385	16,925	126	
2-Вторые блюда								
№ 25/2015г. Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	10
ТТК Август 2024 г.	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,882	7,060	3,378	158	20
ТТК от 2025 г.	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,284	357	15
2021 ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,918	9,418	1,373	126	25
	СРЕД:			16,888	15,167	4,142	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2267 от 2023 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	29,285	316	10
ТТК 2023г. июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	18,084	45,883	395	10
ТТК от 2025г.	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/50/10 г (из п/ф 35 г)	70г		1,080	3,088	7,950	84	10
	СРЕД:			9,401	11,930	27,706	258	
3-Гарниры								
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,859	34,082	242	20
№ 00/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	35
№ 10/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,108	114	5
№ 00/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	5,521	48,017	269	10
	СРЕД:			5,236	7,120	33,572	220	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2025г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,849	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,086	0,200	9,000	48	100
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	48	
	Итого:		89,00					

8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

*Согласовано

Директор

общееобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

*утверждено

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
Ахметов А.К.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Делы 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ГТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№ 273 2015 г, Делы	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	61	25
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86	
1-Первые блюда								
№ 101 СБ рецептур 2015-Делы	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
ГТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,961	9,117	3,177	160	20
ГТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	СРЕД:			23,839	16,784	2,074	266	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,583	13,742	37,733	337	50
	СРЕД:			15,583	13,742	37,733	337	
3-Гарниры								
№ 216 СБ рецептур 2015-Делы	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
ГТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	160		6,722	6,079	43,063	254	25
	СРЕД:			5,313	9,407	36,220	262	
4-Напитки								
ГТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ГТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,084	9,460	42	80
	СРЕД:			0,432	0,036	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор

Калькулятор

Зав. производством

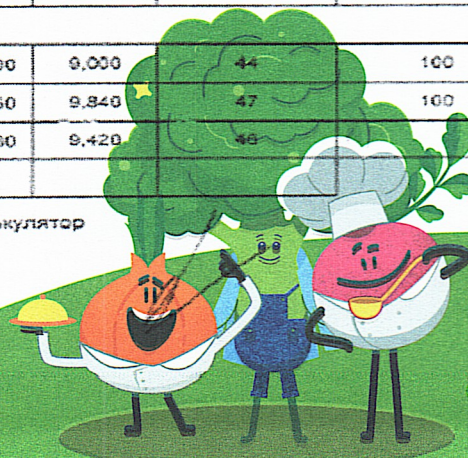
8(800)234-33-88

Заведующий столовой
poelidovolen.ru

Зав. производством

Калькулятор

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»